

## 乳房ケア(通所型)

【ケアの内容】授乳に不安がある方に下記のサービスを提供します。

- ・乳房ケアや授乳方法の指導、相談など
- ・お子さんの健康状態や体重、排泄、栄養等の相談など

【連絡先】 0 2 3 - 6 2 5 - 5 5 5 5 (代表) 産婦人科 外来

【受け入れ曜日】 月・水・金曜日

【受け入れ時間】 14:00～16:00

【利用調整】 市で決定通知後、利用者から当院へ電話でご連絡ください。

【利用日の変更・中止】 利用前日の17時まで電話でご連絡ください(土日祝除く)。

【当日の持ち物(準備物)】 フェイスタオル3枚、ビニールの袋、おむつ、おしり拭き着替え一式、 使用中の授乳用品(乳頭保護器、哺乳瓶、ミルク、その他必要なもの)

産後ケアを利用できるかは、お住いの市町村ホームページをご覧ください。

[・山形市にお住いの方](#)

[・上山市にお住いの方](#)